

## „Quadratlon“ für Frauen



„Marathon kann jeder, Quadratlon nur Frauen“

Der **1. „Quadratlon für Frauen“** findet statt:

Samstag den 02. Juli 2016

13.00 – 17.00 Uhr

Am Badestrand des Murner-See (Gelände neben dem Campingplatz)

Alleine aber auch gemeinsam mit z.B. Freundinnen, Schwester, Mutter, Tochter oder Kolleginnen! Verbringen sie einen abwechslungsreichen Nachmittag in der schönen Umgebung des Oberpfälzer Seenlandes.

Spaß und Freude an der Bewegung stehen an diesem Nachmittag im Vordergrund.

Vier unterschiedliche Sportangebote stehen zur Auswahl. Probieren sie diese aus oder nehmen sie an einem „Spaß-Wettkampf“ teil:

*Kanu fahren oder Stand-up paddeln*

*Wandern, walken oder Nordic-Walking um den Murner-See (NW-Stöcke sind vorhanden)*

*Bogenschießen*

*Minigolf (3 Stationen)*

Teilnahmegebühr beträgt 10€

Um Anmeldungen wird gebeten. Anmeldung und weitere Info bei der BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz, Thomas Fink Tel.: 0941 2972611

Anmeldeschluss ist Mittwoch der 29. Juni 2016